



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Blamberg, Oliver

Association: SV Union Friemar

Dossard: 1336

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 44:26

Vitesse: 13.50 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 132 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 34(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	8:48	4:24	33	2:03	144	2:45	2.00	8:48	4:24	68	0:20	58	0:18
Runde	2.00	8:28	4:14	21	1:33	86	2:22	4.00	17:16	4:18	89	0:07	420	4:58
Runde	2.00	8:50	4:25	28	1:45	113	2:36	6.00	26:06	4:21	89	0:14	417	7:34
Runde	2.00	9:10	4:34	37	2:03	149	2:54	8.00	35:16	4:24	4	0:37	20	10:28
Leichtathletikhalle	2.00	9:10	4:34	46	2:22	190	2:59	10.00	44:26	4:26	34	9:45	133	17:58