



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Gille, Wiegbert**

Association: VfL Hupstedt

Dossard: 1706

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 49:13

Vitesse: 12.19 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 284 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 263 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 40(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Résultats d'étape |             |              |             |              |              |               | Résultat total |             |              |             |              |              |               |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                     | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde               | 2.00              | 9:35        | 4:47         | 31          | 2:35         | 229          | 3:32          | 2.00           | 9:35        | 4:47         | 10          | 1:11         | 324          | 1:05          |
| Runde               | 2.00              | 9:35        | 4:47         | 32          | 2:17         | 240          | 3:29          | 4.00           | 19:10       | 4:47         | 36          |              | 422          | 6:52          |
| Runde               | 2.00              | 9:59        | 4:59         | 43          | 2:38         | 280          | 3:45          | 6.00           | 29:09       | 4:51         | 27          |              | 419          | 10:37         |
| Runde               | 2.00              | 10:10       | 5:04         | 45          | 2:49         | 291          | 3:54          | 8.00           | 39:19       | 4:54         | 36          |              | 419          | 14:31         |
| Leichtathletikhalle | 2.00              | 9:54        | 4:57         | 45          | 2:35         | 288          | 3:43          | 10.00          | 49:13       | 4:55         | 40          | 12:54        | 264          | 22:45         |