



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Gille, Wiegbert

Association: VfL Hupstedt

Dossard: 1706

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 49:13

Vitesse: 12.19 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 284 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 263 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 40(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:35	4:47	31	2:35	229	3:32	2.00	9:35	4:47	10	1:11	324	1:05
Runde	2.00	9:35	4:47	32	2:17	240	3:29	4.00	19:10	4:47	36		422	6:52
Runde	2.00	9:59	4:59	43	2:38	280	3:45	6.00	29:09	4:51	27		419	10:37
Runde	2.00	10:10	5:04	45	2:49	291	3:54	8.00	39:19	4:54	36		419	14:31
Leichtathletikhalle	2.00	9:54	4:57	45	2:35	288	3:43	10.00	49:13	4:55	40	12:54	264	22:45