



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hoffmann, Uwe

Association: Wiehe

Dossard: 1481

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 49:25

Vitesse: 12.14 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 295 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 269 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 60(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Runde	2.00	9:26	4:43	46	2:41	207	3:23	2.00	9:26	4:43	69	0:58	76	0:56
Runde	2.00	9:37	4:48	59	2:42	245	3:31	4.00	19:03	4:45	91	1:54	423	6:45
Runde	2.00	9:58	4:59	62	2:53	279	3:44	6.00	29:01	4:50	91	3:09	229	10:29
Runde	2.00	10:19	5:09	69	3:12	315	4:03	8.00	39:20	4:55	91	4:41	420	14:32
Leichtathletikhalle	2.00	10:05	5:02	70	3:17	310	3:54	10.00	49:25	4:56	60	14:44	270	22:57