



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Dr. Drüge, Uwe

Association: Erfurt

Dossard: 1447

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 51:47

Vitesse: 11.59 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 382 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 342 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 61(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:05	5:02	44	3:05	288	4:02	2.00	10:05	5:02	13	1:41	6	1:35
Runde	2.00	10:14	5:06	59	2:56	356	4:08	4.00	20:19	5:04	24		203	8:01
Runde	2.00	10:24	5:12	61	3:03	347	4:10	6.00	30:43	5:07	24		422	12:11
Runde	2.00	10:43	5:21	64	3:22	368	4:27	8.00	41:26	5:10	24	0:05	422	16:38
Leichtathletikhalle	2.00	10:21	5:10	57	3:02	345	4:10	10.00	51:47	5:10	61	15:28	343	25:19