



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Ziegler, Mario

Association: Erfurt

Dossard: 1075

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 48:54

Vitesse: 12.27 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 273 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 252 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 56(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:24	4:42	46	3:21	200	3:21	2.00	9:24	4:42	29		89	0:54
Runde	2.00	9:43	4:51	53	3:29	263	3:37	4.00	19:07	4:46	5	0:34	317	6:49
Runde	2.00	10:02	5:00	57	3:48	288	3:48	6.00	29:09	4:51	33	0:19	419	10:37
Runde	2.00	10:08	5:03	58	3:52	286	3:52	8.00	39:17	4:54	33	0:33	423	14:29
Leichtathletikhalle	2.00	9:37	4:48	58	3:26	249	3:26	10.00	48:54	4:53	57	22:26	253	22:26