



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Busch, Falko

Association: Kodokan Erfurt

Dossard: 1243

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 44:20

Vitesse: 13.53 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 129 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 32(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:29	4:44	47	2:44	211	3:26	2.00	9:29	4:44	70	1:01	138	0:59
Runde	2.00	8:49	4:24	31	1:54	138	2:43	4.00	18:18	4:34	55	1:09	223	6:00
Runde	2.00	8:40	4:19	22	1:35	89	2:26	6.00	26:58	4:29	3	1:06	17	8:26
Runde	2.00	8:47	4:23	23	1:40	91	2:31	8.00	35:45	4:28	92	1:06	180	10:57
Leichtathletikhalle	2.00	8:35	4:17	25	1:47	102	2:24	10.00	44:20	4:26	32	9:39	130	17:52