



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kohl, Sabrina

Association: Aerobic Nöda e.V.

Dossard: 1433

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 1:02:41

Vitesse: 9.57 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 590 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 106 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 32(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 11:56 | 5:58 | 28 | 4:32 | 91 | 4:56 | 2.00 | 11:56 | 5:58 | 8 | | 57 | 4:09 |
| Runde | 2.00 | 12:22 | 6:11 | 31 | 4:46 | 107 | 5:04 | 4.00 | 24:18 | 6:04 | 8 | | 91 | 6:34 |
| Runde | 2.00 | 12:43 | 6:21 | 31 | 4:55 | 107 | 5:22 | 6.00 | 37:01 | 6:10 | 8 | | 91 | 10:34 |
| Runde | 2.00 | 13:02 | 6:30 | 32 | 5:05 | 106 | 5:43 | 8.00 | 50:03 | 6:15 | 8 | 0:01 | 91 | 14:48 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:38 | 6:18 | 31 | 4:50 | 104 | 5:23 | 10.00 | 1:02:41 | 6:16 | 32 | 24:04 | 106 | 26:28 |