



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kohl, Sabrina

Association: Aerobic Nöda e.V.

Dossard: 1433

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 1:02:41

Vitesse: 9.57 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 590 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 106 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 32(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:56	5:58	28	4:32	91	4:56	2.00	11:56	5:58	8		57	4:09
Runde	2.00	12:22	6:11	31	4:46	107	5:04	4.00	24:18	6:04	8		91	6:34
Runde	2.00	12:43	6:21	31	4:55	107	5:22	6.00	37:01	6:10	8		91	10:34
Runde	2.00	13:02	6:30	32	5:05	106	5:43	8.00	50:03	6:15	8	0:01	91	14:48
Leichtathletikhalle	2.00	12:38	6:18	31	4:50	104	5:23	10.00	1:02:41	6:16	32	24:04	106	26:28