



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Pausch, Nancy

Association: Erfurt

Dossard: 1144

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 1:01:32

Vitesse: 9.75 km/h

Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 581 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 101 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 28(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:31	6:15	32	5:07	108	5:31	2.00	12:31	6:15	9	0:04	28	4:44
Runde	2.00	11:59	5:59	28	4:23	98	4:41	4.00	24:30	6:07	9		92	6:46
Runde	2.00	12:10	6:04	28	4:22	98	4:49	6.00	36:40	6:06	9		92	10:13
Runde	2.00	12:37	6:18	30	4:40	101	5:18	8.00	49:17	6:09	9		92	14:02
Leichtathletikhalle	2.00	12:15	6:07	29	4:27	99	5:00	10.00	1:01:32	6:09	28	22:55	101	25:19