



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Mey, Marcus

Association: Sparkasse Mittelthüringen
Dossard: 1252

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 1:06:28

Vitesse: 9.03 km/h

Kilométrage: 6:39 min/km

Place par parcours/Total: 602 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 492 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 106(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:44	6:21	106	5:59	493	6:41	2.00	12:44	6:21	72	4:16	333	4:14
Runde	2.00	13:06	6:32	107	6:11	497	7:00	4.00	25:50	6:27	94	8:41	431	13:32
Runde	2.00	13:17	6:38	106	6:12	493	7:03	6.00	39:07	6:31	94	13:15	428	20:35
Runde	2.00	13:53	6:56	106	6:46	494	7:37	8.00	53:00	6:37	94	18:21	428	28:12
Leichtathletikhalle	2.00	13:28	6:44	106	6:40	492	7:17	10.00	1:06:28	6:38	106	31:47	493	40:00