



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Langenhan, Detlef

Association: Erfurt

Dossard: 1043

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 1:02:57

Vitesse: 9.53 km/h

Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 595 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 487 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 166(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:19	6:09	166	5:41	484	6:16	2.00	12:19	6:09	119	3:49	336	3:49
Runde	2.00	12:18	6:09	168	5:27	488	6:12	4.00	24:37	6:09	149	10:19	434	12:19
Runde	2.00	12:35	6:17	165	5:27	486	6:21	6.00	37:12	6:12	147	15:32	431	18:40
Runde	2.00	13:03	6:31	167	6:03	489	6:47	8.00	50:15	6:16	147	21:16	431	25:27
Leichtathletikhalle	2.00	12:42	6:20	165	5:47	480	6:31	10.00	1:02:57	6:17	166	28:25	488	36:29