



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Dröge, Martina

Association: Bad Langensalza

Dossard: 379

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 19:10

Vitesse: 12.52 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	9:59	4:59	1	-	30	3:00	2.00	9:59	4:59	1	-	19	
Leichtathletikhalle	2.00	9:11	4:35	1	-	14	2:07	4.00	19:10	4:47	1	-	21	5:07