



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Stiebritz, Anja

Association: Erfurt

Dossard: 1246

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 1:02:37

Vitesse: 9.58 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 589 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 105 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 31(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:27	6:13	30	5:03	102	5:27	2.00	12:27	6:13	1	-	89	4:40
Runde	2.00	12:28	6:14	32	4:52	108	5:10	4.00	24:55	6:13	1	-	96	7:11
Runde	2.00	12:24	6:12	29	4:36	103	5:03	6.00	37:19	6:13	1	-	96	10:52
Runde	2.00	12:43	6:21	31	4:46	103	5:24	8.00	50:02	6:15	1	-	96	14:47
Leichtathletikhalle	2.00	12:35	6:17	30	4:47	103	5:20	10.00	1:02:37	6:15	31	24:00	105	26:24