



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Gelzinn, Hans

Association: Feuerwehr Gierstädt

Dossard: 1133

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 50:35

Vitesse: 11.86 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 328 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 299 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 8(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	10:19	5:09	11	4:04	308	4:16	2.00	10:19	5:09	7		85	1:49
Runde	2.00	10:03	5:01	11	3:57	328	3:57	4.00	20:22	5:05	7		419	8:04
Runde	2.00	9:56	4:58	8	3:31	275	3:42	6.00	30:18	5:02	7		435	11:46
Runde	2.00	10:11	5:05	9	3:39	294	3:55	8.00	40:29	5:03	7		435	15:41
Leichtathletikhalle	2.00	10:06	5:02	9	1:43	313	3:55	10.00	50:35	5:03	8	8:36	300	24:07