



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schmeißer, Christian

Association: LG Großenlupnitz

Dossard: 1533

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 44:21

Vitesse: 13.53 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 130 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 33(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place catg.Homme | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 7:59 | 3:59 | 16 | 1:14 | 62 | 1:56 | 2.00 | 7:59 | 3:59 | 89 | | 423 | |
| Runde | 2.00 | 8:25 | 4:12 | 20 | 1:30 | 82 | 2:19 | 4.00 | 16:24 | 4:05 | 98 | | 439 | 4:06 |
| Runde | 2.00 | 8:58 | 4:29 | 33 | 1:53 | 134 | 2:44 | 6.00 | 25:22 | 4:13 | 98 | | 436 | 6:50 |
| Runde | 2.00 | 9:27 | 4:43 | 45 | 2:20 | 192 | 3:11 | 8.00 | 34:49 | 4:21 | 98 | 0:10 | 436 | 10:01 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:32 | 4:46 | 58 | 2:44 | 240 | 3:21 | 10.00 | 44:21 | 4:26 | 33 | 9:40 | 131 | 17:53 |