



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Förster, Rene

Association: SDV Suhl

Dossard: 1687

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:35

Vitesse: 11.63 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 372 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 334 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 120(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:49	5:24	142	4:11	381	4:46	2.00	10:49	5:24	83	2:19	233	2:19
Runde	2.00	9:53	4:56	104	3:02	291	3:47	4.00	20:42	5:10	92	6:24	252	8:24
Runde	2.00	9:56	4:58	100	2:48	275	3:42	6.00	30:38	5:06	119	8:58	351	12:06
Runde	2.00	10:21	5:10	114	3:21	320	4:05	8.00	40:59	5:07	149	12:00	437	16:11
Leichtathletikhalle	2.00	10:36	5:17	129	3:41	370	4:25	10.00	51:35	5:09	120	17:03	335	25:07