



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Fritz, Thomas

Association: Erfurt

Dossard: 1890

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 44:26

Vitesse: 13.50 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 132 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 34(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:23	4:41	45	2:38	198	3:20	2.00	9:23	4:41	107	0:55	499	0:53
Runde	2.00	8:53	4:26	36	1:58	148	2:47	4.00	18:16	4:33	57	1:07	271	5:58
Runde	2.00	8:45	4:22	26	1:40	100	2:31	6.00	27:01	4:30	99	1:09	141	8:29
Runde	2.00	8:54	4:27	26	1:47	107	2:38	8.00	35:55	4:29	99	1:16	438	11:07
Leichtathletikhalle	2.00	8:31	4:15	23	1:43	92	2:20	10.00	44:26	4:26	34	9:45	133	17:58