



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Poley, Uwe

Association: Klettbach

Dossard: 1236

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 49:43

Vitesse: 12.07 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 304 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 275 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 42(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:20	5:40	73	4:20	425	5:17	2.00	11:20	5:40	18	2:56	133	2:50
Runde	2.00	10:10	5:04	57	2:52	345	4:04	4.00	21:30	5:22	34	0:49	442	9:12
Runde	2.00	9:45	4:52	33	2:24	248	3:31	6.00	31:15	5:12	34	0:17	222	12:43
Runde	2.00	9:28	4:44	19	2:07	196	3:12	8.00	40:43	5:05	34		439	15:55
Leichtathletikhalle	2.00	9:00	4:30	13	1:41	160	2:49	10.00	49:43	4:58	42	13:24	276	23:15