



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schuch, Joachim

Association: Weißensee

Dossard: 1325

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 44:31

Vitesse: 13.48 km/h

Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 134 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 12(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:04	4:31	18	2:04	167	3:01	2.00	9:04	4:31	80	0:40	468	0:34
Runde	2.00	8:49	4:24	13	1:31	138	2:43	4.00	17:53	4:28	33		385	5:35
Runde	2.00	9:01	4:30	13	1:40	146	2:47	6.00	26:54	4:29	33		440	8:22
Runde	2.00	8:52	4:26	10	1:31	101	2:36	8.00	35:46	4:28	33		440	10:58
Leichtathletikhalle	2.00	8:45	4:22	10	1:26	128	2:34	10.00	44:31	4:27	12	8:12	135	18:03