



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Glorius, Katharina

Association: Erfurt

Dossard: 190

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 18:58

Vitesse: 12.65 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 6(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	9:18	4:39	6	2:19	20	2:19	2.00	9:18	4:39	22		20	
Leichtathletikhalle	2.00	9:40	4:49	6	2:36	23	2:36	4.00	18:58	4:44	6	4:55	19	4:55