



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Reinhardt, Ingo

Association: Bad Salzungen

Dossard: 1473

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 44:37

Vitesse: 13.45 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 136 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 50(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	8:41	4:20	51	2:03	132	2:38	2.00	8:41	4:20	124	0:11	345	0:11
Runde	2.00	8:46	4:23	53	1:55	133	2:40	4.00	17:27	4:21	155	3:09	130	5:09
Runde	2.00	8:58	4:29	52	1:50	134	2:44	6.00	26:25	4:24	36	4:45	102	7:53
Runde	2.00	9:11	4:35	58	2:11	152	2:55	8.00	35:36	4:27	153	6:37	445	10:48
Leichtathletikhalle	2.00	9:01	4:30	66	2:06	162	2:50	10.00	44:37	4:27	50	10:05	137	18:09