



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Grosser, Dietmar

Association: GMRLV

Dossard: 1738

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 51:48

Vitesse: 11.58 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 383 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 344 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 12(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:37	4:48	7	3:22	239	3:34	2.00	9:37	4:48	6		73	1:07
Runde	2.00	9:55	4:57	9	3:49	300	3:49	4.00	19:32	4:53	6		133	7:14
Runde	2.00	10:39	5:19	13	4:14	374	4:25	6.00	30:11	5:01	6		185	11:39
Runde	2.00	10:52	5:26	13	4:20	377	4:36	8.00	41:03	5:07	6		446	16:15
Leichtathletikhalle	2.00	10:45	5:22	13	2:22	385	4:34	10.00	51:48	5:10	12	9:49	345	25:20