



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schwarzer, Daniela

Association: Linderbach

Dossard: 1696

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarze Brauerei

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 1:02:33

Vitesse: 9.59 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 588 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 104 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 12(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Runde	2.00	12:20	6:10	11	3:05	100	5:20	2.00	12:20	6:10	11	1:45	97	4:33							
Runde	2.00	12:11	6:05	12	3:06	103	4:53	4.00	24:31	6:07	13	5:38	104	6:47							
Runde	2.00	12:34	6:16	12	3:07	105	5:13	6.00	37:05	6:10	13	8:22	104	10:38							
Runde	2.00	12:54	6:27	12	3:19	105	5:35	8.00	49:59	6:14	13	11:39	104	14:44							
Leichtathletikhalle	2.00	12:34	6:16	12	3:20	102	5:19	10.00	1:02:33	6:15	12	15:54	104	26:20							