



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Janke, Claus

Association: Erfurt

Dossard: 1003

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 50:56

Vitesse: 11.78 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 338 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 308 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 108(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 10:30 | 5:15 | 120 | 3:52 | 332 | 4:27 | 2.00 | 10:30 | 5:15 | 48 | 2:00 | 119 | 2:00 |
| Runde | 2.00 | 9:55 | 4:57 | 110 | 3:04 | 300 | 3:49 | 4.00 | 20:25 | 5:06 | 156 | 6:07 | 210 | 8:07 |
| Runde | 2.00 | 10:07 | 5:03 | 107 | 2:59 | 293 | 3:53 | 6.00 | 30:32 | 5:05 | 154 | 8:52 | 449 | 12:00 |
| Runde | 2.00 | 10:16 | 5:08 | 111 | 3:16 | 309 | 4:00 | 8.00 | 40:48 | 5:05 | 154 | 11:49 | 449 | 16:00 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:08 | 5:03 | 111 | 3:13 | 318 | 3:57 | 10.00 | 50:56 | 5:05 | 108 | 16:24 | 309 | 24:28 |