



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

grömmer, solveig

Association: hauteroda

Dossard: 1371

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:37

Vitesse: 11.62 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 374 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 39 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 8(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:36	5:17	15	2:07	47	3:36	2.00	10:36	5:17	2	2:07	58	2:49
Runde	2.00	10:15	5:07	10	1:23	41	2:57	4.00	20:51	5:12	19	3:30	105	3:07
Runde	2.00	10:18	5:09	7	1:14	36	2:57	6.00	31:09	5:11	19	4:44	105	4:42
Runde	2.00	10:17	5:08	5	1:07	32	2:58	8.00	41:26	5:10	19	5:51	105	6:11
Leichtathletikhalle	2.00	10:11	5:05	6	1:01	34	2:56	10.00	51:37	5:09	8	6:52	39	15:24