



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Förster, Kai**

Association: FFLW

Dossard: 262

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 19:08

Vitesse: 12.54 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 79 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 7(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:54	4:57	10	3:19	103	3:55	2.00	9:54	4:57	27		74	3:54
Leichtathletikhalle	2.00	9:14	4:36	6	2:34	70	3:20	4.00	19:08	4:46	7	5:53	79	7:14