



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Richter, Konrad

Association: GutsMuths-Rennsteiglaufverein
Dossard: 1291

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 51:14

Vitesse: 11.71 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 349 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 315 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 9(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:52	4:56	9	3:37	262	3:49	2.00	9:52	4:56	5		111	1:22
Runde	2.00	9:57	4:58	10	3:51	307	3:51	4.00	19:49	4:57	5		178	7:31
Runde	2.00	10:19	5:09	10	3:54	333	4:05	6.00	30:08	5:01	5		455	11:36
Runde	2.00	10:41	5:20	12	4:09	363	4:25	8.00	40:49	5:06	5		455	16:01
Leichtathletikhalle	2.00	10:25	5:12	11	2:02	353	4:14	10.00	51:14	5:07	9	9:15	316	24:46