



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Knabe, Stephan

Association: Schotte e.V.

Dossard: 1046

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:03:05

Vitesse: 9.51 km/h

Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 597 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 489 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 81(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	13:27	6:43	82	7:24	498	7:24	2.00	13:27	6:43	26	3:39	354	4:57
Runde	2.00	12:57	6:28	81	6:43	494	6:51	4.00	26:24	6:35	29	7:51	459	14:06
Runde	2.00	12:48	6:24	81	6:34	491	6:34	6.00	39:12	6:32	29	10:22	456	20:40
Runde	2.00	12:34	6:16	81	6:18	481	6:18	8.00	51:46	6:28	29	13:02	456	26:58
Leichtathletikhalle	2.00	11:19	5:39	74	5:08	430	5:08	10.00	1:03:05	6:18	82	36:37	490	36:37