



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Pohl, Günther

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1431

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 52:20

Vitesse: 11.46 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 400 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 357 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:04	5:01	3	1:11	284	4:01	2.00	10:04	5:01	7		59	1:34
Runde	2.00	10:36	5:17	3	1:19	394	4:30	4.00	20:40	5:10	8		371	8:22
Runde	2.00	10:43	5:21	3	1:18	379	4:29	6.00	31:23	5:13	7	3:48	242	12:51
Runde	2.00	10:39	5:19	3	1:00	357	4:23	8.00	42:02	5:15	7	4:48	457	17:14
Leichtathletikhalle	2.00	10:18	5:09	2	0:36	341	4:07	10.00	52:20	5:14	3	5:24	358	25:52