



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schuthe, Henning

Association: SV Olbersleben

Dossard: 1482

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 44:16

Vitesse: 13.55 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 125 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 48(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	8:36	4:17	45	1:58	120	2:33	2.00	8:36	4:17	128	0:06	45	0:06
Runde	2.00	8:45	4:22	50	1:54	130	2:39	4.00	17:21	4:20	160	3:03	461	5:03
Runde	2.00	8:57	4:28	48	1:49	130	2:43	6.00	26:18	4:23	158	4:38	458	7:46
Runde	2.00	9:04	4:31	51	2:04	131	2:48	8.00	35:22	4:25	138	6:23	393	10:34
Leichtathletikhalle	2.00	8:54	4:27	60	1:59	148	2:43	10.00	44:16	4:25	48	9:44	126	17:48