



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Grentzebach, Tim

Association: Erfurt

Dossard: 1403

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 53:36

Vitesse: 11.19 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 437 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 384 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 13(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:54	5:27	17	4:38	390	4:51	2.00	10:54	5:27	3		357	2:24
Runde	2.00	10:11	5:05	15	3:36	347	4:05	4.00	21:05	5:16	3		462	8:47
Runde	2.00	10:25	5:12	12	3:44	349	4:11	6.00	31:30	5:15	3		350	12:58
Runde	2.00	11:04	5:31	14	4:21	403	4:48	8.00	42:34	5:19	3		459	17:46
Leichtathletikhalle	2.00	11:02	5:30	17	4:25	413	4:51	10.00	53:36	5:21	13	20:44	385	27:08