



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

KREY, BERND

Association: Schotte e.V.

Dossard: 1038

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 1:03:05

Vitesse: 9.51 km/h

Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 598 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 489 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 20(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	13:27	6:43	20	7:12	498	7:24	2.00	13:27	6:43	4	2:58	354	4:57
Runde	2.00	12:57	6:28	20	6:51	494	6:51	4.00	26:24	6:35	4	5:52	459	14:06
Runde	2.00	12:49	6:24	20	6:24	492	6:35	6.00	39:13	6:32	4	8:14	462	20:41
Runde	2.00	12:33	6:16	19	6:01	480	6:17	8.00	51:46	6:28	4	10:14	456	26:58
Leichtathletikhalle	2.00	11:19	5:39	15	2:56	430	5:08	10.00	1:03:05	6:18	20	21:06	490	36:37