



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Knobel, Ulrike

Association: Hanau

Dossard: 1018

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 1:04:38

Vitesse: 9.28 km/h

Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 599 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 109 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 33(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	13:25	6:42	34	6:01	113	6:25	2.00	13:25	6:42	15	0:58	103	5:38
Runde	2.00	12:56	6:28	34	5:20	111	5:38	4.00	26:21	6:35	15	1:26	110	8:37
Runde	2.00	12:50	6:25	32	5:02	108	5:29	6.00	39:11	6:31	15	1:52	93	12:44
Runde	2.00	12:36	6:17	29	4:39	100	5:17	8.00	51:47	6:28	15	1:45	110	16:32
Leichtathletikhalle	2.00	12:51	6:25	32	5:03	108	5:36	10.00	1:04:38	6:27	33	26:01	109	28:25