



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Frießleben, Sven

Association: SV Thuringia Königsee

Dossard: 1517

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 49:40

Vitesse: 12.08 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 300 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 273 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 61(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:33	4:46	50	2:48	223	3:30	2.00	9:33	4:46	77	1:05	41	1:03
Runde	2.00	9:27	4:43	53	2:32	227	3:21	4.00	19:00	4:45	102	1:51	469	6:42
Runde	2.00	9:49	4:54	60	2:44	251	3:35	6.00	28:49	4:48	102	2:57	314	10:17
Runde	2.00	10:17	5:08	68	3:10	312	4:01	8.00	39:06	4:53	102	4:27	466	14:18
Leichtathletikhalle	2.00	10:34	5:16	79	3:46	368	4:23	10.00	49:40	4:58	61	14:59	274	23:12