



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Ehrhardt, Ronny

Association: Herbsleben

Dossard: 1152

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 44:16

Vitesse: 13.55 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 125 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 30(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps				min/km	catg.	catg.Homm	Hommes
Runde	2.00	8:34	4:16	26	1:49	108	2:31	2.00	8:34	4:16	4	0:06	11	0:04							
Runde	2.00	8:50	4:25	32	1:55	141	2:44	4.00	17:24	4:20	103	0:15	67	5:06							
Runde	2.00	9:03	4:31	37	1:58	151	2:49	6.00	26:27	4:24	103	0:35	468	7:55							
Runde	2.00	9:05	4:32	32	1:58	134	2:49	8.00	35:32	4:26	103	0:53	102	10:44							
Leichtathletikhalle	2.00	8:44	4:21	31	1:56	125	2:33	10.00	44:16	4:25	30	9:35	126	17:48							