



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Aderhold, Jason

Association: Koung Dragons Erfurt

Dossard: 344

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 19:19

Vitesse: 12.42 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 19(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 9:20 | 4:40 | 21 | 2:17 | 79 | 3:21 | 2.00 | 9:20 | 4:40 | 31 | | 78 | 3:20 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:59 | 4:59 | 24 | 2:42 | 115 | 4:05 | 4.00 | 19:19 | 4:49 | 19 | 4:59 | 89 | 7:25 |