



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Aderhold, Jason

Association: Koung Dragons Erfurt

Dossard: 344

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 19:19

Vitesse: 12.42 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 19(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:20	4:40	21	2:17	79	3:21	2.00	9:20	4:40	31		78	3:20
Leichtathletikhalle	2.00	9:59	4:59	24	2:42	115	4:05	4.00	19:19	4:49	19	4:59	89	7:25