



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Fußy, Michael

Association: Berlin

Dossard: 1384

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:16

Vitesse: 11.70 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 352 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 318 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 113(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:07	5:03	103	3:29	290	4:04	2.00	10:07	5:03	100	1:37	270	1:37
Runde	2.00	9:54	4:57	106	3:03	295	3:48	4.00	20:01	5:00	166	5:43	484	7:43
Runde	2.00	10:20	5:10	121	3:12	335	4:06	6.00	30:21	5:03	164	8:41	481	11:49
Runde	2.00	10:33	5:16	125	3:33	350	4:17	8.00	40:54	5:06	164	11:55	386	16:06
Leichtathletikhalle	2.00	10:22	5:11	121	3:27	349	4:11	10.00	51:16	5:07	113	16:44	319	24:48