



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Küster, Petra

Association: LSV Ilmenau

Dossard: 42

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 19:42

Vitesse: 12.18 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 28 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 3(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde	2.00	9:47	4:53	3	2:06	27	2:48								2.00	9:47	4:53	21										21
Leichtathletikhalle	2.00	9:55	4:57	5	1:57	28	2:51								4.00	19:42	4:55	3	4:03								28	5:39