



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Brückner, Claudia

Association: Ilmenau

Dossard: 1879

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 55:22

Vitesse: 10.84 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 488 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 66 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 20(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Runde	2.00	11:18	5:39	24	3:54	79	4:18	2.00	11:18	5:39	17		52	3:31
Runde	2.00	10:48	5:24	20	3:12	66	3:30	4.00	22:06	5:31	17		113	4:22
Runde	2.00	11:06	5:32	20	3:18	64	3:45	6.00	33:12	5:32	17		113	6:45
Runde	2.00	11:15	5:37	21	3:18	66	3:56	8.00	44:27	5:33	17		113	9:12
Leichtathletikhalle	2.00	10:55	5:27	18	3:07	61	3:40	10.00	55:22	5:32	20	16:45	66	19:09