



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**KAHL, Lilith**

Association: SV-Olympia Neustadt

Dossard: 1885

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 51:57

Vitesse: 11.55 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 390 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 42 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 10(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Etape |       | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Etape |        | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Femme | Retard<br>Femmes |
|---------------------|-------|-------|-----------------|----------------|-----------------|-------|--------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|------------------|
|                     | km    | Temps |                 |                |                 | Place | Retard |             |                |                 |                |                 |                |                  |
| Runde               | 2.00  | 11:01 | 5:30            | 11             | 4:01            | 67    | 4:01   | 2.00        | 11:01          | 5:30            | 3              | 3:28            | 107            | 3:14             |
| Runde               | 2.00  | 10:17 | 5:08            | 10             | 2:59            | 43    | 2:59   | 4.00        | 21:18          | 5:19            | 5              |                 | 47             | 3:34             |
| Runde               | 2.00  | 10:19 | 5:09            | 10             | 2:58            | 37    | 2:58   | 6.00        | 31:37          | 5:16            | 5              |                 | 114            | 5:10             |
| Runde               | 2.00  | 10:16 | 5:08            | 10             | 2:57            | 31    | 2:57   | 8.00        | 41:53          | 5:14            | 4              |                 | 85             | 6:38             |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 10:04 | 5:01            | 10             | 2:49            | 30    | 2:49   | 10.00       | 51:57          | 5:11            | 10             | 15:44           | 42             | 15:44            |