



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Jacob, Jens Oliver

Association: Oscars Läufer Gebesee

Dossard: 1878

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 42:41

Vitesse: 14.06 km/h

Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 29(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:59	3:59	20	1:21	62	1:56	2.00	7:59	3:59	146			423
Runde	2.00	8:28	4:14	29	1:37	86	2:22	4.00	16:27	4:06	170	2:09	489	4:09
Runde	2.00	8:50	4:25	41	1:42	113	2:36	6.00	25:17	4:12	168	3:37	486	6:45
Runde	2.00	8:48	4:24	30	1:48	94	2:32	8.00	34:05	4:15	168	5:06	486	9:17
Leichtathletikhalle	2.00	8:36	4:17	39	1:41	106	2:25	10.00	42:41	4:16	29	8:09	85	16:13