39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kirschbaum, Andreas

Association: Skatclub-Mühlhausen08
Dossard: 1889

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 52:58

Vitesse: 11.33 km/h
Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 413 (de 618)
Place par parcours/Hommes: 368 (de 500)
Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 66(de 89)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:23	5:41	77	4:23	432	5:20	2.00	11:23	5:41	54	2:59	156	2:53
Runde	2.00	10:28	5:14	68	3:10	385	4:22	4.00	21:51	5:27	25	1:10	187	9:33
Runde	2.00	10:36	5:17	67	3:15	369	4:22	6.00	32:27	5:24	25	1:29	373	13:55
Runde	2.00	10:26	5:13	54	3:05	331	4:10	8.00	42:53	5:21	25	1:32	225	18:05
Leichtathletikhal	2.00	10:05	5:02	49	2:46	310	3:54	10.00	52:58	5:17	66	16:39	369	26:30