



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Görlach, Folker

Association: Hainichläufer Mühlhausen

Dossard: 1877

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 52:30

Vitesse: 11.43 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 405 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 360 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 67(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:43	4:51	56	3:40	250	3:40	2.00	9:43	4:51	22		386	1:13
Runde	2.00	10:20	5:10	66	4:06	375	4:14	4.00	20:03	5:00	24	1:30	493	7:45
Runde	2.00	10:45	5:22	70	4:31	388	4:31	6.00	30:48	5:08	24	1:58	490	12:16
Runde	2.00	10:53	5:26	70	4:37	382	4:37	8.00	41:41	5:12	24	2:57	490	16:53
Leichtathletikhalle	2.00	10:49	5:24	72	4:38	393	4:38	10.00	52:30	5:15	68	26:02	361	26:02