40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Seiler, Christian

Association: Rennsteiglaufverein
Dossard: 594

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 12:17

Vitesse: 19.54 km/h
Kilométrage: 3:04 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 477)
Place par parcours/Hommes: 1 (de 315)
Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 1(de 54)
Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	6:00	3:00	1	-	1	-	2.00	6:00	3:00	42		1	-
Leichtathletikhal	2.00	6:17	3:08	1	-	3	0:03	4.00	12:17	3:04	1	-	1	-