



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Seiler, Christian

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 594

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigsen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 12:17

Vitesse: 19.54 km/h

Kilométrage: 3:04 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 1(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde	2.00	6:00	3:00	1	-	1	-	2.00	6:00	3:00	42	-	1	-	2.00	6:00	3:00	42	-	1	-	4.00	12:17	3:04	1	-	1	-
Leichtathletikhalle	2.00	6:17	3:08	1	-	3	0:03	4.00	12:17	3:04	1	-	1	-	4.00	12:17	3:04	1	-	1	-	4.00	12:17	3:04	1	-	1	-