



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kornhas, Christoph

Association: SV Emsetal

Dossard: 583

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 14:09

Vitesse: 16.96 km/h

Kilométrage: 3:32 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 3(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	6:52	3:25	3	0:52	15	0:52	2.00	6:52	3:25	30		10	0:52
Leichtathletikhalle	2.00	7:17	3:38	3	1:00	15	1:03	4.00	14:09	3:32	3	1:52	15	1:52