



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Albert, Tobias

Association: LTV Erfurt

Dossard: 835

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 48:59

Vitesse: 12.25 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 290 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 262 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 75(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	10:17	5:08	80	3:52	298	4:15	2.00	10:17	5:08	108	3:52	431	4:15
Runde	2.00	9:47	4:53	90	3:15	298	3:50	4.00	20:04	5:00	107	7:07	429	8:05
Runde	2.00	9:44	4:51	75	3:04	264	3:49	6.00	29:48	4:58	107	10:11	205	11:54
Runde	2.00	9:43	4:51	73	3:15	248	3:48	8.00	39:31	4:56	107	13:26	427	15:42
Leichtathletikhalle	2.00	9:28	4:44	70	3:15	243	3:38	10.00	48:59	4:53	75	16:41	262	19:20