



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Küster, Luca Alina

Association: LC Jena

Dossard: 57

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 18:40

Vitesse: 12.86 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 4(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	9:08	4:33	4	2:06	18	2:06	2.00	9:08	4:33	28		18	2:00
Leichtathletikhalle	2.00	9:32	4:46	6	2:16	24	2:16	4.00	18:40	4:40	4	4:22	21	4:22