



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Mentzel, Michael

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1313

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 52:47

Vitesse: 11.37 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 442 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 387 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 73(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm				Homm				
Runde	2.00	11:42	5:50	87	4:07	465	5:40	2.00	11:42	5:50	84	4:07	328	5:40								
Runde	2.00	10:39	5:19	78	2:42	438	4:42	4.00	22:21	5:35	84	6:46	445	10:22								
Runde	2.00	10:19	5:09	69	2:12	366	4:24	6.00	32:40	5:26	84	8:58	444	14:46								
Runde	2.00	10:10	5:04	59	2:06	323	4:15	8.00	42:50	5:21	84	11:04	443	19:01								
Leichtathletikh	2.00	9:57	4:58	53	2:02	322	4:07	10.00	52:47	5:16	73	13:06	387	23:08								