



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Küster, Petra

Association: Ilmenau OT Manebach

Dossard: 43

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 19:05

Vitesse: 12.58 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 26 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 1(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | Résultat total | | | | | | | |
|--------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 9:27 | 4:43 | 1 | - | 27 | 2:25 | 2.00 | 9:27 | 4:43 | 21 | - | 19 | 2:19 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 9:38 | 4:48 | 2 | 0:09 | 28 | 2:22 | 4.00 | 19:05 | 4:46 | 1 | - | 27 | 4:47 |