



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Keller, Dennis

Association: Erfurt

Dossard: 1440

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 55:43

Vitesse: 10.77 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 538 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 455 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 59(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 2.00 | 11:29 | 5:44 | 59 | 5:27 | 440 | 5:27 | 2.00 | 11:29 | 5:44 | 29 | | 233 | 5:27 |
| Runde | 2.00 | 10:38 | 5:18 | 55 | 4:41 | 433 | 4:41 | 4.00 | 22:07 | 5:31 | 29 | | 464 | 10:08 |
| Runde | 2.00 | 11:11 | 5:35 | 60 | 5:16 | 464 | 5:16 | 6.00 | 33:18 | 5:32 | 29 | | 463 | 15:24 |
| Runde | 2.00 | 11:32 | 5:46 | 61 | 5:37 | 472 | 5:37 | 8.00 | 44:50 | 5:36 | 29 | | 462 | 21:01 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:53 | 5:26 | 56 | 5:03 | 437 | 5:03 | 10.00 | 55:43 | 5:34 | 59 | 26:04 | 455 | 26:04 |