



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Horvath, Rolf

Association: Die Schotte Erfurt e.V.

Dossard: 305

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 14:46

Vitesse: 16.25 km/h

Kilométrage: 3:41 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 2(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:18	3:38	2	0:31	23	1:18	2.00	7:18	3:38	38		87	1:18
Leichtathletikhalle	2.00	7:28	3:44	2	0:23	18	1:14	4.00	14:46	3:41	2	0:54	21	2:29